



ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΓΑ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν οι Ομοσπονδίες και οι Διοργανώτριες Αρχές καθώς και οι Σύλλογοι για τις μετακινήσεις αθλητικών ομάδων ή αθλητών από το εξωτερικό προς την Ελλάδα.

2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

2.1. Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν την ασφαλή οργανωμένη μετακίνηση των αθλητών, των προπονητικών και τεχνικών επιτελείων ατομικών και ομαδικών οργανωμένων αθλημάτων και τις ενέργειες επί θετικού κρούσματος. Δεν αφορά τις κινήσεις εντός Ελλάδας των πάσης φύσεως αθλητικών παραγόντων καθώς και των απλών αθλουμένων για τους οποίους ισχύουν τα εκάστοτε καθοριζόμενα από την Πολιτεία μέτρα, όπως αυτά διατυπώνονται στις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

2.2. Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από τον COVID-19 με τα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα, ενώ εναρμονίζεται με τις τελευταίες οδηγίες και πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ.

2.3. Στο πλαίσιο νέας έξαρσης της επιδημίας, τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν και σε αυτή την περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών.

2.4. Δεδομένου ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι στον οργανωμένο αθλητισμό μπορούν να δραστηριοποιούνται ελεύθερα κοινωνικά - σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας - η πιθανότητα μόλυνσης από δραστηριότητες εκτός των προβλεπόμενων από το παρόν

Πρωτόκολλο παραμένει υψηλή. Για αυτό το λόγο θα πρέπει να τονίζεται διαρκώς, σε όλους τους εμπλεκόμενους, η σημασία της ατομικής ευθύνης για τη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων προστασίας και την αποφυγή κοινωνικών δραστηριοτήτων υψηλού κινδύνου.

2.5. Επισημαίνεται ότι παρά τα μέτρα προστασίας που λαμβάνονται για πτήσεις ή αφίξεις με άλλα μέσα επισκεπτών από χώρες αυξημένου επιδημιολογικού κινδύνου, υπάρχει πάντα η πιθανότητα προσέλευσης με ενδιάμεσους ταξιδιωτικούς σταθμούς σε χώρες χαμηλού κινδύνου, παρακάμπτοντας έτσι, πιθανώς, τους περιορισμούς εισόδου.

ΜΕΤΑΒΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

3. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΠΟΥ ΜΕΤΑΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.

3.1. Με ευθύνη της ελληνικής Διοργανώτριας Αρχής ή του φιλοξενούντος Συλλόγου ενημερώνεται το ξενοδοχείο, όπου θα καταλύσει η ξένη αθλητική αποστολή, για τα ακόλουθα μέτρα προστασίας:

3.1.1 Η αθλητική αποστολή θα πρέπει να απομονωθεί σε τμήμα του ξενοδοχείου στο οποίο δεν θα έχουν προσπέλαση οι υπόλοιποι πελάτες.

3.1.2. Η αθλητική αποστολή θα πρέπει να έχει ξεχωριστό χώρο πρωινού και γευμάτων, απομονωμένο από το υπόλοιπο ξενοδοχείο.

3.1.3. Η υπηρεσία καθαριότητας των δωματίων θα πρέπει να ανατεθεί σε συγκεκριμένο προσωπικό, για την περίοδο φιλοξενίας της αθλητικής αποστολής.

3.2. Οι επισκέπτες αθλητικοί παράγοντες οι οποίοι δεν εμπλέκονται στην αμιγώς αθλητική δραστηριότητα θα πρέπει να καταλύουν σε διαφορετικό ξενοδοχείο, ακολουθώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για ξένους επισκέπτες.

3.3. Οι μετακινήσεις της αθλητικής αποστολής θα πρέπει να γίνονται με λεωφορείο, αποφεύγοντας τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

3.4. Θα πρέπει να αποφεύγονται οι εθιμοτυπικές δραστηριότητες και οι συγκεντρώσεις σε κλειστούς χώρους για επίσημα πάρτι, γεύμα ή δείπνα.

4. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΜΕΤΑΒΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.

4.1. Συστήνεται να αποφεύγονται οι προσκλήσεις αθλητών ή ομάδων από χώρες οι οποίες βρίσκονται υπό επιδημιολογική παρακολούθηση, λόγω μεγάλης διασποράς του ιού. Σε περίπτωση που αθλητής ή ομάδα μεταβεί στην Ελλάδα από χώρα η οποία βρίσκεται υπό επιδημιολογική παρακολούθηση, θα πρέπει να ακολουθήσει τα μέτρα πρόληψης που προβλέπει ο ΕΟΔΥ για όλους τους ταξιδιώτες από την ίδια χώρα (καραντίνα, τεστ).

4.2. Ο Σύλλογος ή η Ομοσπονδία που προσκαλεί τον αθλητή ή την ομάδα στην Ελλάδα έχει την ευθύνη της έγκαιρης ενημέρωσής του για τα ισχύοντα μέτρα της πολιτείας, τα οποία θα πρέπει να τηρήσει, οργανώνοντας κατάλληλα τη παραμονή του στη χώρα. Θα πρέπει να αποφεύγεται η παραπλάνηση των Αρχών με ταξίδια με ενδιάμεσους σταθμούς σε χώρες χαμηλού κινδύνου.

4.3. Οι μεμονωμένοι αθλητές που έρχονται για μία αθλητική διοργάνωση, κατά την παραμονή τους στη χώρα, διαμένουν σε συγκεκριμένο ξενοδοχείο ή φιλοξενούνται σε συγκεκριμένη οικία συναθλητή ή παράγοντα. Θα πρέπει να αποφεύγονται οι μετακινήσεις μακριά από το χώρο της αθλητικής διοργάνωσης κατά τη διάρκεια της επίσημης περιόδου.

4.4. Μετά το πέρας της επίσημης περιόδου της αθλητικής διοργάνωσης ο αθλητής θεωρείται πλέον ιδιώτης επισκέπτης και μπορεί να μετακινείται ελεύθερα, σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες της Πολιτείας για τον τουρισμό.

5. ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΣΕ ΡΙΝΟΦΑΡΥΓΓΙΚΟ ΕΠΙΧΡΙΣΜΑ.

Προκειμένου να περιοριστεί, στο μέτρο του δυνατού, η διασπορά του ιού στις διάφορες επίσημες αθλητικές διοργανώσεις, κρίνεται απαραίτητη η υποχρεωτική πραγματοποίηση test PCR για COVID-19 με λήψη ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, πέραν των όσων προβλέπονται από την Πολιτεία για επισκέπτες στα σημεία εισόδου στην Ελλάδα. Διαχωρίζονται δύο περιπτώσεις: αθλητές ή ομάδες από το εξωτερικό που μεταβαίνουν στη χώρα μας για βραχυχρόνια παραμονή για αγώνες ή προετοιμασία και αθλητές που μεταβαίνουν στη χώρα μας για να αγωνιστούν σε ελληνικούς συλλόγους (μακροχρόνια παραμονή).

5.1 Συμμετοχή ξένων αθλητών σε αγώνες ή προετοιμασία στην Ελλάδα.

Για ομαδικές αποστολές (ατομικών ή ομαδικών αθλημάτων), με μέριμνα της αλλοδαπής Ομοσπονδίας ή του Συλλόγου, 72 ώρες πριν την αναχώρηση για την Ελλάδα πραγματοποιούνται τεστ PCR για COVID-19 σε όλους τους αθλητές, το τεχνικό και το προπονητικό επιτελείο, τα

αποτελέσματα των οποίων αποστέλλονται στη Διοργανώτρια ελληνική Αρχή ή στην αντίστοιχη Ομοσπονδία ή Σύλλογο.

Σε περίπτωση μεμονωμένου αθλητή, ο οποίος πρόκειται να παραμείνει στην Ελλάδα για αθλητικές δραστηριότητες, ακολουθείται η ίδια διαδικασία και τα αποτελέσματα του ελέγχου αποστέλλονται στη Διοργανώτρια ελληνική Αρχή ή στην αντίστοιχη Ομοσπονδία ή Σύλλογο.

Η Διοργανώτρια Αρχή ή η φιλοξενούσα ελληνική Ομοσπονδία ή Σύλλογος αποστέλλει στο αρμόδιο τμήμα του ΕΟΔΥ, το οποίο ελέγχει το σημείο εισόδου, τον κατάλογο με τους ελεγμένους αθλητές και το επιτελείο, με σκοπό την απρόσκοπτη είσοδό τους στην Ελλάδα και την άμεση μεταφορά τους στο ξενοδοχείο. Παρ' όλα αυτά, ο ΕΟΔΥ μπορεί να κάνει επιπλέον ελέγχους.

5.2. Μετεγγραφές αλλοδαπών αθλητών σε ελληνικούς Συλλόγους.

Αλλοδαποί αθλητές ομαδικών αθλημάτων που μετεγγράφονται σε ελληνικό Σύλλογο, επιπλέον των τυχόν τεστ που έχουν κάνει στη χώρα τους προκειμένου να εισέλθουν στην Ελλάδα, συστήνεται να κάνουν μοριακό τεστ PCR εντός 48 ωρών αφού έρθουν στην Ελλάδα και να μην ενσωματώνονται στην ελληνική ομάδα (προπονήσεις ή αγώνες) παρά μόνο μετά το αρνητικό αποτέλεσμα του εν λόγω τεστ. Την ευθύνη για τη διενέργεια των ως άνω τεστ αναλαμβάνει ο Σύλλογος του αλλοδαπού αθλητή.

6. ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΣΤΟΝ COVID-19 ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία που φυσιολογικό είναι να δημιουργήσει αναστάτωση. Δεδομένου ότι δεν υπάρχει δυνατότητα απόλυτου περιορισμού της διασποράς του ιού, η διαδικασία που περιγράφεται παρακάτω αποτελεί τη βέλτιστη, κατά τη συγκεκριμένη περίοδο, επιλογή διαχείρισης κινδύνου.

6.1. Αθλητής ή μέλος αποστολής με συμπτώματα και επιβεβαιωμένη COVID-19 λοίμωξη.

6.1.1. Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένας αθλητής έχει συμπτώματα της νόσου (πυρετό, βήχα, αίσθημα κόπωσης) και θετικό test PCR Covid-19, γίνεται άμεση απομόνωση του κρούσματος είτε στο προκαθορισμένο χώρο της διοργάνωσης, είτε στο ξενοδοχείο, είτε σε οικία. Ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ ο οποίος αναλαμβάνει και την περαιτέρω διαχείριση.

6.1.2. Σε περίπτωση που ο αθλητής βρίσκεται στην Ελλάδα για βραχείας διάρκειας αθλητική διοργάνωση, τότε αίρεται η διαπίστευσή του και παραμένει σε καραντίνα, υπό ιατρική παρακολούθηση, με μέριμνα του υπεύθυνου ιατρού της Ομάδας του ή της Διοργανώτριας Αρχής.

6.1.3 Σε περίπτωση που ο αθλητής ανήκει σε ελληνικό Σύλλογο ή Ομάδα, παραμένει σε καραντίνα με μέριμνα του ιατρού της ελληνικής Ομάδας ή Συλλόγου. Η επιστροφή του αθλητή με θετικό test Covid-19 στην ομάδα επιτρέπεται με βεβαίωση ειδικού καρδιολόγου και του ιατρού της ομάδας και ΜΟΝΟ εφόσον πληρούνται ΟΛΕΣ οι ακόλουθες 4 προϋποθέσεις:

- 6.1.3.1. Είναι απύρετος χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών για 3 ημέρες.
- 6.1.3.2. Δεν έχει πλέον συμπτώματα ή εξάντληση.
- 6.1.3.3. Έχει δύο αρνητικά τεστ, με 24 ώρες διαφορά.
- 6.1.3.4. Έχει υποβληθεί σε ειδικό έλεγχο από καρδιολόγο.

6.2. Λοιποί αθλητές και μέλη αποστολής με αθλητή με νόσο COVID-19.

6.2.1. Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένας αθλητής που ήρθε από το εξωτερικό ασθένησε από Covid-19, με μέριμνα του ιατρού της ομάδας ή της Διοργανώτριας Αρχής γίνεται άμεση απομόνωση (“καραντίνα”) για 48 ώρες όλων των μη προστατευμένων στενών επαφών (συναθλητές και οποιοσδήποτε από την ομάδα είχε στενές επαφές χωρίς μέτρα προστασίας). Τα άτομα που θα πρέπει να τεθούν σε καραντίνα ορίζονται από τον ΕΟΔΥ, ο οποίος ειδοποιείται αρμοδίως.

6.2.2. Όσοι έχουν τεθεί σε καραντίνα από την ομάδα του αθλητή υποβάλλονται άμεσα σε τεστ. Το τεστ επαναλαμβάνεται μετά από 48 ώρες.

6.2.3. Στο διάστημα αυτό διακόπτονται οι αγώνες με μέριμνα της Διοργανώτριας Αρχής. Όσοι έχουν ενταχθεί στη σύνθεση της 48ωρης καραντίνας μπορούν να προπονούνται μόνο μεταξύ τους. Εφόσον εμφανίσουν συμπτώματα ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ από τον Ιατρό της Ομάδας για ενέργειες.

6.2.4. Όσοι έχουν δύο αρνητικά αποτελέσματα επιστρέφουν στη προπόνηση. Όσοι έχουν θετικό αποτέλεσμα αλλά είναι ασυμπτωματικοί παραμένουν εκτός ομάδας, σε οικιακή απομόνωση για 7 ημέρες, οπότε και επαναλαμβάνουν το τεστ. Επί αρνητικού αποτελέσματος οι

αθλητές που ανήκουν σε ελληνική ομάδα επιστρέφουν στην ομάδα τους. Οι επισκέπτες αθλητές με αρνητικό τεστ, μετά την πάροδο της καραντίνας, παραδίδουν τη διαπίστευσή τους και μπορούν να αναχωρήσουν για τη χώρα τους. Επί συνεχόμενου θετικού αποτελέσματος παραμένουν σε απομόνωση και ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ.

6.2.5. Σε περίπτωση πρόσφατου αγώνα, δεν θα τίθεται σε “καραντίνα” η αντίπαλη ομάδα αλλά θα υπάρχει ενεργητική επιτήρηση των αθλητών της, με καθημερινή θερμομέτρηση και χρήση ερωτηματολογίου (πυρετός, βήχας, αίσθημα κόπωσης, μυαλγίες).

6.3. Ασυμπτωματικοί αθλητές ή μέλη αποστολής με θετικό τεστ.

6.3.1. Σε περίπτωση που γνωστοποιηθεί ότι ένας αθλητής που ήρθε από το εξωτερικό είχε θετικό τεστ Covid-19, ενώ είναι ασυμπτωματικός, με μέριμνα του ιατρού της Ομάδας ή της Διοργανώτριας Αρχής ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ, γίνεται άμεση απομόνωση (“καραντίνα”) για 7 ημέρες και επαναλαμβάνουν το τεστ μετά το πέρας της καραντίνας. Επί αρνητικού αποτελέσματος, οι αθλητές που ανήκουν σε ελληνική ομάδα επιστρέφουν στην ομάδα τους. Οι επισκέπτες αθλητές με αρνητικό τεστ, μετά τη πάροδο της καραντίνας, παραδίδουν τη διαπίστευσή τους και μπορούν να αναχωρήσουν για τη χώρα τους. Επί συνεχόμενου θετικού αποτελέσματος παραμένουν σε απομόνωση και ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ.

6.3.2. Τα λοιπά μέλη της αποστολής δεν θα μπαίνουν σε “καραντίνα” αλλά θα υπάρχει ενεργητική επιτήρηση αυτών, με καθημερινή θερμομέτρηση και χρήση ερωτηματολογίου (πυρετός, βήχας, αίσθημα κόπωσης, μυαλγίες) με ευθύνη του ιατρού της αποστολής και της Διοργανώτριας Αρχής.

**Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**